

くつろぎカルチャーサロン

第2回

健康 倶楽部

参加者
募集中

2017年 11月 6日(月) 11時～12時

会 場: くつろぎサロン (蛭池中町3-8-8)

「のど」を鍛えませんか？

～誤嚥性肺炎の予防にもなります～

人は「のど」から衰えると

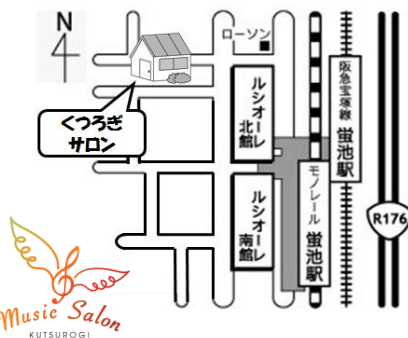
言われています

「飲み込む力」の低下



参加費
一般 ¥1,500
会員 ¥1,000
事前予約制

ACCESS MAP / 会場地図



☒ せきこむ

☒ むせやすくなった

☒ かすれ声...

のどの筋トレ、
ごっくんトレーニングを一緒に
しませんか？

お問い合わせ 音楽サロン くつろぎ (豊中市蛭池中町3-8-8くつろぎサロン)

06-7175-0065

音楽サロン くつろぎ 検索