



子育て世代の方や高齢者の方たちが参加できる、地域のイベント
情報をまとめ、人と人がつながり、交流の場が増えることで地域の
活性化につなげていきたいと想い、発行しています。

©2012 豊中市 マチカネくん承認第120号



発行：株式会社あたらずファミリー

後援：豊中市・柴原包括支援センター・蛍池分室・蛍池校区社会福祉協議会

『歩こう♪ほたるがいけ』

10月23日(月) ピアノ or 歌 体験レッスン

～シニア対象～

場所：くつろぎサロン
(蛍池中町 3-8-8)
時間：10:00～16:00
料金 ¥1,000

要予約 未経験者対象
音楽サロンくつろぎ
(06-7175-0065)



誰でも
行ける場所

10月24日(火) くつろぎカフェ

対象：だれでもOK！ゆったりと過ごしましょう♪

場所：くつろぎサロン (蛍池中町 3-8-8)

時間：10:30～12:00

料金 ¥200 (お菓子付)

問合せ 音楽サロンくつろぎ
(06-7175-0065)



うたのレッスン 見学会

無料

場所：くつろぎサロン
(蛍池中町 3-8-8)

時間：11:00～11:30

初心者の方シニアの方対象

要予約 音楽サロンくつろぎ
(06-7175-0065)

10月25日(水)

気軽な交流の場

ランチ会

無料

場所：とよなか・起業チャレンジセンター (蛍池中町 3-9-20)

時間：12:30～13:30

参加費無料

お昼各自持参

問合せ 誰でも参加OK！

とよなか・起業チャレンジセンター
(06-6840-1955)



ピアノ体験レッスン

～年少からシニアの方まで～

場所：くつろぎサロン

(蛍池中町 3-8-8)

時間：16:00～18:00

料金 ¥1,000

要予約 未経験者対象
音楽サロンくつろぎ
(06-7175-0065)



10月26日(木)

合唱の体験レッスン

場所：くつろぎサロン
(蛍池中町 3-8-8)

時間：13:00～15:00

料金 ¥1,000 (お茶・お菓子付)

要予約
音楽サロンくつろぎ
(06-7175-0065)

うたごえサロン

～みんなでうたいましょう～

場所：とよなか・起業
チャレンジセンター
(蛍池中町 3-9-20)

時間：10:30～11:45

料金 ¥700 シニア対象

要予約 未経験者対象
音楽サロンくつろぎ (06-7175-0065)

ママにもご褒美☆リラックスタイム

①美顔器体験&セルフマッサージ

②教育資金セミナー (資料付き)

時間：10:00～12:00 赤ちゃんママ対象

場所：団欒長屋 (蛍池西町 1-3-32)

参加費：¥300 (飲み物・お菓子付き)

定員：5組 (要予約)

要予約 団欒長屋 (06-6836-9011)



10月27日(金)

ハンドベル体験レッスン

～シニア対象～

場所：くつろぎサロン (蛍池中町 3-8-8)

時間：13:30～14:30

参加費 ¥1,000

要予約 音楽サロンくつろぎ
(06-7175-0065)



コミュニティカフェ

ボランティア・地域活動の支援拠点

対象：誰でもOK！

場所：蛍池地域福祉活動支援センター
(蛍池中町 2-3-1)

時間：13:00～14:30

料金：コーヒー ¥100 (お菓子付き)

問合せ 蛍池地域福祉活動支援センター
(06-6850-7001)



～DECO hair salon～

デコは、お客様ひとり1人の個性を大切にする
マンツーマンのプライベートサロンです。

頭皮トラブルの
原因と対策を
お伝えします！

デコでは、癒しも提供していますが
毛髪診断士として
薄毛・発毛・育毛のお悩みの
お手伝いもしています。



ご予約・問合せ

DECO hair salon (06-6852-8826)

みなさまと一緒に歌いましょう

元宝塚の琴月千湖

定員
15名

ミニライブ

11月6日(月)

時間：13:30～15:00

会場：くつろぎサロン
(蛍池中町 3-8-8)

前売り ¥2,700

当日 ¥3,000

(お茶・ケーキ付)



問合せ

音楽サロンくつろぎ (06-7175-0065)

ギターコンサート

とよなか音楽月間参加公演

11月11日(土)

時間：15:00～16:30

会場：くつろぎサロン
(蛍池中町 3-8-8)

前売り ¥2,000

当日 ¥2,500

1ドリンク

お菓子 or

おつまみ付

定員
15名



サポートセンターあたらずファミリー



忙しいあなたに代わって
大掃除・片づけします！

『歩こう♪ほたるがいけ』を
見たとお伝えいただくと

通常 **3時間 ¥9,000 (税別)**

↓
¥8,000 (税別)

お問い合わせ

サポートセンターあたらずファミリー (06-6852-8870)

歩こう♪ほたるがいけ
限定キャンペーン



HP→



痛くない巻き爪矯正
 ・痛い・爪が切りにくい
 ・見た目が気になるなど
 詳しくは「巻き爪 凡座」で、検索！
お電話 06-7176-6667
初回の方限定 1,000 円引き！
 【受付時間】9～12時/15～19時（土除く）
 【定休日】水・日・祝 完全予約制
 治療院 凡座 豊中市蛭池北町 1-2-22

10月27日（金）
巻爪予防教室
 場所：骨盤矯正 巻爪矯正
 治療院 凡座
 （蛭池北町 1-2-22）
 時間：13:30～14:00
 料金：¥500
 対象：誰でもOK！定員 5 名
 要予約（06-7176-6667）

10月28日（土）
体幹トレーニング
 ～普段運動していない方に
 おススメです～
 場所：あたらすファミリー
 （蛭池西町 1-20-13）
 時間 8:00～8:45
 料金：¥1,500／回 ↑こちらからも
 持ち物：タオル・飲み物ご予約できます
 要予約 あたらすファミリー
 （06-6852-8870）

健康マージャンカフェくつろぎ
 ～明るい雰囲気
 シニアのための麻雀教室～
 場所：くつろぎサロン 2 階
 （蛭池中町 3-8-8）
 時間 13:00～17:00
 参加費 ¥1,000（お茶・お菓子付き）
 問合せ音楽サロンくつろぎ
 （06-7175-0065）

10月29日（日）
蛭池ハロウィンバル限定
「だんらんホラーハウス」
 場所：団欒長屋（蛭池西町 1-3-32）
 時間：11:00～16:00
 対象：小児～大人まで。
 3 人までグループOK
 参加費ひとり 50 円（お菓子付）
 マルシェ・クラフト・ゲームなど
 お祭りスペースもあります♪
 問合せ団欒長屋（06-6836-9011）

10月30日（月）
歌とボイストレーニング
体験レッスン
 場所：くつろぎサロン
 （蛭池中町 3-8-8）
 時間：17:00～20:00
 料金 ¥1,000
 要予約 未経験者対象
 音楽サロンくつろぎ
 （06-7175-0065） ↑こちらからも
 ご予約できます

10月31日（火）
すくすくおはなしタイム
 蛭池こども園地域子育て支援
 センター保育士ほかによる
 ふれあい遊び、絵本の読みかせ
 場所：蛭池公民館 第 1 集会場
 （蛭池中町 3-2-1）
 時間：10:30～12:00 15 組
 対象：1 歳以上の幼児と保護者
 当日会場・先着順
 問合せ 公民館（06-6843-5561）

11月1日
歩行レッスン
 場所：骨盤矯正 巻爪矯正
 治療院 凡座
 （蛭池北町 1-2-22）
 時間：13:30～14:00
 料金：¥500
 対象：誰でもOK！定員 5 名
 要予約（06-7176-6667）

11月2日（木）
だんらんおざしきカフェ
 場所：団欒長屋
 （蛭池西町 1-3-32）
 時間：10:00～12:00
 対象：赤ちゃんとママ・パパ
 参加費 ¥300（飲み物・お茶菓子付）
 問合せ団欒長屋（06-6836-9011）

くつろぎカルチャーサロン
会場見学
 自分の趣味を伝えたい方・新しいことに
 チャレンジしてみたい方、お気軽にどうぞ♪
 場所：くつろぎサロン（蛭池中町 3-8-8）
 時間：10:30～12:00
 ※資格は問いません
 問合せ音楽サロンくつろぎ
 （06-7175-0065）

11月3日（金）
着付け教室
 ～お気軽にどうぞ♪～
 場所：くつろぎサロン
 （蛭池中町 3-8-8）
 時間：11:30～12:30
 料金 ¥1,500
 要予約 音楽サロンくつろぎ
 （06-7175-0065）

11月3日（金）
新舞踊体験レッスン
 ～お気軽にどうぞ♪～
 場所：くつろぎサロン
 （蛭池中町 3-8-8）
 時間：13:00～14:00
 料金 ¥1,500
 要予約 音楽サロンくつろぎ
 （06-7175-0065）

～事業所紹介コーナー～
「英語教室 Balloon」（豊中市蛭池中町 3-7-8 マンション南風 102）
 ☆小さな塾から大きな世界へ☆ 連絡先：090-4648-0941（代表 秋山 なほみ氏）
 Balloon は自分の個性に合わせて自分らしく学べます！
 多くの子どもたちが Balloon で勉強してきました。自分で計画を立てて学力をアップしていった子。
 なかなか学習習慣が身につかず塾だけの勉強で満足してしまった子。
 でも、みんな高校入試間近になると、一生懸命に壁に立ち向かっていきます。
 毎年どの子も希望する学校に進学できたのは
 私たちの幸いです。
 Balloon はこれからも多くの子どもたちが学び
 そして壁を乗り越えていくお手伝いを
 したいと願っています。
 授業料は 1 講座ワンコイン（¥500）から！



11月4日（土）
ヨガ教室
**30代～70代の方が
 参加されています♪**
 場所：あたらすファミリー
 （蛭池西町 1-20-13）
 時間 8:00～8:45
 料金：¥1,500／回
 持ち物：タオル・飲み物
 要予約 あたらすファミリー
 （06-6852-8870）



11月4日（土）
プレピアノ☆リズム遊び
幼児～小学生対象
 場所：くつろぎサロン（蛭池中町 3-8-8）
 時間：13:00～14:00
 グループで行います♪
 要予約音楽サロンくつろぎ
 （06-7175-0065） ↑こちらからも
 ご予約できます

☆耳より情報☆
 小さな頃から音楽に触れると
 感受性が高く、表情の豊かな
 子に育つと言われています。
 また、右脳が発達し、理解力が
 高まるとする説もあります。
 その他にもコミュニケーション
 能力が向上します。

『歩こうほたるがいけ』に
 載せるイベント情報を
 募集しています！
 詳しくは、あたらすファミリー
 までお電話ください♪
 （06-6852-8870）

「歩こうほたるがいけ」の
 配布を手伝っていただい
 ける方を募集しています！
 詳しくは、あたらすファミリーまで
 お電話ください♪
 （06-6852-8870）