

第6回

くつろぎカルチャーサロン



健康倶楽部

健康長寿、元気で長生きするために
みんなで一緒に考えませんか？

参加者
募集中

参加者による健康情報の交換も楽しめます

2018年 3月 5日(月) 11時～12時

会場：くつろぎサロン (蛭池中町3-8-8)

第6回 3月のテーマは



医者が教える食事術

第7回 4/2(月) さあ！みんなで出かけよう

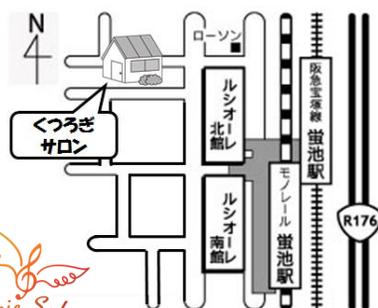
第8回 5/7(月) 最高の睡眠術について

第9回 6/4(月) ほめる習慣 人間関係の極意

第10回 7/2(月) 認知症にならないために 他

参加費
会員¥1,000
一般¥1,500
事前予約制

ACCESS MAP / 会場地図



のどの筋トレ、
ごっくんトレー
ニングも行ない
ます

内容等、変更する場合がございます

お問い合わせ 音楽サロン くつろぎ (豊中市蛭池中町3-8-8くつろぎサロン)

06-7175-0065

info@kutsurogi-music.com

音楽サロン くつろぎ 検索