

第8回

くつろぎカルチャーサロン



健康倶楽部

健康長寿、元気で長生きするために
みんなで一緒に考えませんか？

参加者
募集中

参加者による健康情報の交換も楽しめます

2018年 5月 7日(月) 11時～12時

会場：くつろぎサロン (蛭池中町3-8-8)

第8回 5月のテーマは



最高の睡眠術

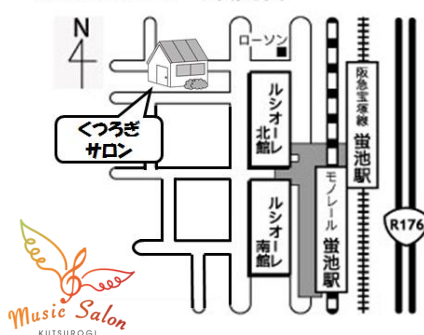
第9回 6/4(月)ほめる習慣 人間関係の極意

第10回 7/2(月)認知症にならないために

第11回 8/6(月)楽しみの人生か嘆きの人生か

参加費
会員¥1,000
一般¥1,500
事前予約制

ACCESS MAP / 会場地図 第12回 9/17(月)意見交換【テーマ】いつも心がけていること



のどの筋トレ、
ごっくんトレー
ニングも行ない
ます

内容等、変更する場合がございます

お問い合わせ 音楽サロン くつろぎ (豊中市蛭池中町3-8-8くつろぎサロン)

06-7175-0065

info@kutsurogi-music.com

音楽サロン くつろぎ 検索