

第9回

くつろぎカルチャーサロン



健康倶楽部

健康長寿、元気で長生きするために
みんなで一緒に考えませんか？

参加者
募集中

参加者による健康情報の交換も楽しめます

2018年 6月4日(月) 11時～12時

会場: くつろぎサロン (蛭池中町3-8-8)
第9回 6月のテーマは



ほめる習慣 人間関係の極意

第10回 7/2(月) 認知症にならないために

第11回 8/6(月) 楽しみの人生か 嘆きの人生か

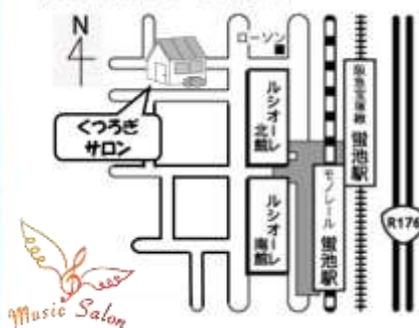
第12回 8/27(月) 意見交換 テーマ「食事」

第13回 10/1(月) 意見交換 テーマ「いつも心掛けて

いること」

参加費
会員¥1,000
一般¥1,500
事前予約制

ACCESS MAP / 会場地図



のどの筋トレ、
ごっくんトレ
ニングも行ない
ます

内容等、変更する場合がございます

お問い合わせ 音楽サロン くつろぎ (豊中市蛭池中町3-8-8くつろぎサロン)

06-7175-0065

info@kutsurogi-music.com

音楽サロン くつろぎ 検索