

第10回

くつろぎカルチャーサロン



健康倶楽部

健康長寿、元気で長生きするために
みんなで一緒に考えませんか？

参加者
募集中

毎回、誤嚥性肺炎予防のため、のどの筋トレ、
ごっくんトレーニングも行ないます

2018年 7月2日(月) 11時～12時

会場：くつろぎサロン (蛭池中町3-8-8)

第10回 7月のテーマは

認知症にならないために

第11回 8/6(月) 楽しみの人生か嘆きの人生か

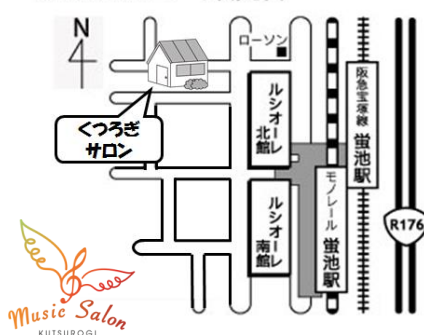
第12回 8/27(月) 意見交換 「食事」

第13回 10/1(月) 意見交換 「いつも心掛けていること」

第14回 11/5(月) さあ！みんなで出かけよう！！

参加費
会員¥1,000
一般¥1,500
事前予約制

ACCESS MAP / 会場地図



参加者同士の
健康に関する
情報交換もでき
ます

内容等、変更する場合がございます

お問い合わせ 音楽サロン くつろぎ (豊中市蛭池中町3-8-8くつろぎサロン)

06-7175-0065

info@kutsurogi-music.com

音楽サロン くつろぎ

検索