

暮らしに
役立つ

喉を鍛えよう！声を出す機会が減っていませんか？

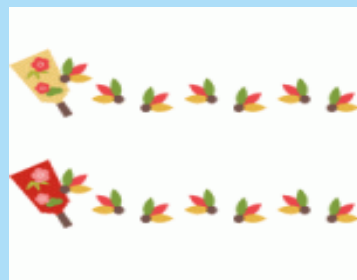


うたごえサロン♪



童謡、抒情歌、懐メロ、
フォーク、演歌など
おなじみの曲をみんな
で歌います

皆さんからのリク
エストもおうかが
いします



参加料
千円／回

※ 事前にお申込みください 歌集のレンタル有 ※

TEL06-7175-0065 info@kutsurogi-music.com

平成31年 いづれも木曜日

1月24日、2月28日、3月28日(木) 10:30~11:45

♪ 場 所 とよなか起業・チャレンジセンター2Fホール(旧蛭池公民館)

(蛭池中町3-9-20 蛭池駅西へ徒歩2分)

♪ 対 象 どなたでも参加できます

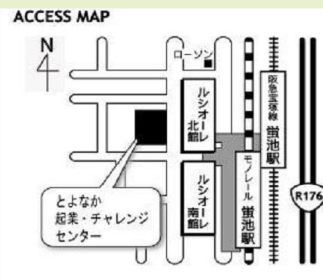
♪ 内 容

発声練習/呼吸法について

歌のワンポイントアドバイス/実技指導

みんなで歌おう！大きな声でストレス発散、リフレッシュ！

行政書士による暮らしに役立つやさしい法律セミナー



声を出すことは誤嚥性肺炎や虫歯・口臭の予防にもなります。

ストレス発散や老化防止にも・・・

指 導: 吉 田 寛 子(音楽サロン くつろぎ代表)

主 催: 音楽サロン くつろぎ / 協 力: NPO法人高齢者法務支援ネット / 有田労務行政事務所