

暮らしに  
役立つ

喉を鍛えよう！声を出す機会が減っていませんか？



# うたごえサロン♪

ピアノの  
伴奏で歌  
います



童謡、抒情歌、懐メロ、  
フォーク、演歌など  
おなじみの曲をみんな  
で歌います

皆さんからのリク  
エストもおうかが  
いします

参加料  
千円／回

楽しい  
トークも  
あります

※ 事前にお申込みください 歌集のレンタル有 ※

TEL06-7175-0065 [info@kutsurogi-music.com](mailto:info@kutsurogi-music.com)

2019年

## 4月25日(木) 10:30~11:45

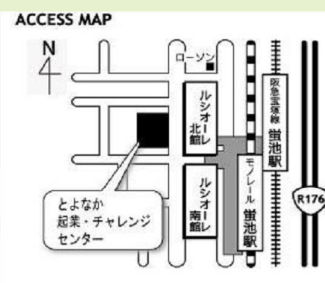
♪ 場 所 とよなか起業・チャレンジセンター2Fホール(旧蛭池公民館)

(蛭池中町3-9-20 蛭池駅西へ徒歩2分)

♪ 対 象 どなたでも参加できます

♪ 内 容

- 発声練習/呼吸法について
- 歌のワンポイントアドバイス/実技指導
- みんなで歌おう！大きな声でストレス発散、リフレッシュ！
- 行政書士による暮らしに役立つやさしい法律セミナー



声を出すことは誤嚥性肺炎や虫歯・口臭の予防にもなります。

ストレス発散や老化防止にも・・・

指 導: 吉 田 寛 子(音楽サロン くつろぎ代表)

主 催: 音楽サロン くつろぎ / 協 力: NPO法人高齢者法務支援ネット / 有田労務行政事務所