

暮らしに  
役立つ

喉を鍛えよう！声を出す機会が減っていませんか？



# うたごえサロン♪

ピアノと  
カラオケで  
歌います

参加料  
千円／回



童謡、抒情歌、懐メロ、  
フォーク、演歌など  
おなじみの曲をみんな  
で歌います

皆さんからのリク  
エストもおうかが  
いします

楽しい  
トークも  
あります

TEL06-7175-0065 info@kutsurogi-music.com

2019年 事前にお申込みください 歌集のレンタル有

**8月22日(木) 10:30~11:45**

♪ 場 所 とよなか起業・チャレンジセンター2Fホール(旧蛸池公民館)

(蛸池中町3-9-20 蛸池駅西へ徒歩2分)

♪ 対 象 どなたでも参加できます

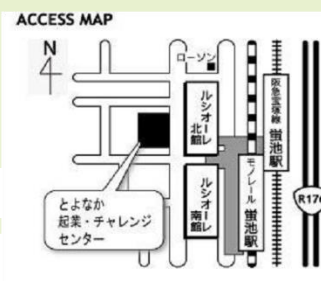
♪ 内 容

発声練習/呼吸法について

歌のワンポイントアドバイス/実技指導

みんなで歌おう！大きな声でストレス発散、リフレッシュ！

行政書士による暮らしに役立つやさしい法律セミナー



声を出すことは誤嚥性肺炎や虫歯・口臭の予防にもなります。

ストレス発散や老化防止にも・・・

指 導: 吉 田 寛 子(音楽サロン くつろぎ代表)

主 催: 音楽サロン くつろぎ / 協 力: NPO法人高齢者法務支援ネット / 有田労務行政事務所